

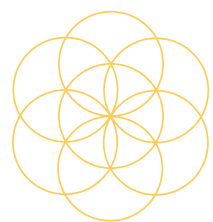


THE  
ELEPHANT  
BOWL  
A SINGING BOWL REVOLUTION



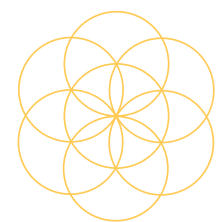
# INMERSIÓN AL GONG

---



# Natalia Flores

TERAPEUTA HOLÍSTICA



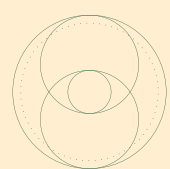
Empezó su camino sonoro a finales de 2014 e integro el Gong a su práctica en 2018, se ha formado con los maestros **Geoffrey Torkington** (fundador de Tepoz Cuencos/The Elephant Bowl), **Nicholas Gary, Don Conreaux, Alexandre Tannous, Mehtab Benton, Mike Tamburo**, entre otros maestros en México.

Actualmente continúa sus estudios en sonoterapia, ofrece sesiones grupales e individuales, así como es facilitadora de la **"Inmersión al Gong"**, creada por ella.

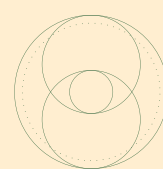
## A quién va dirigido:

La Inmersión al Gong, esta dirigida a todo público en general que **busque tener un acercamiento práctico con el Gong**, para lograr una conexión entre el Gong y el/la practicante, que le llevará a **explorar con diferentes técnicas** que podrá aplicar de forma individual, en pareja o en grupo.

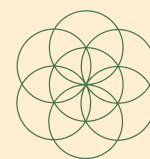
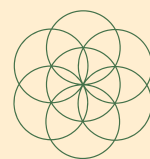
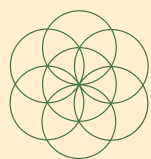
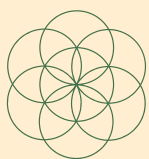
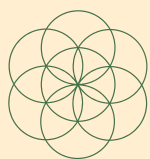
Durante la inmersión podrán conocer **diferentes estilos de Gongs y mallets** que les permitirán tener un abanico de posibilidades para su práctica diaria y para compartir con otras personas.



## TEMARIO



- Concierto con Gongs.
- Conoce **diferentes estilos de Gongs**.
- Reconocer el **"Punto dulce"**.
- Práctica con **diferentes mallets y tamaños**.
- Práctica: **Exploración del Gong**.
- Práctica: **Diferentes toques con Mallets de percusión**.
- **Técnica en silla** (práctica en parejas).
- Práctica con **mallets de fricción**.
- Práctica con **Gong de mano individual**.
- Práctica con Gong de mano en parejas: **Limpieza energética**.
- Práctica: **Concierto de Gongs (individual)**.



## INCLUYE:

Prestamo de Gongs, mallets, instrumentos y bases para Gong durante la inmersión.

**\*Al final del taller estarán disponibles para su venta.**



## ¿QUÉ TRAER?

- Mat o tapete para acostarse.
- Ropa cómoda que no emita ruido al friccionarse.
- Libreta y pluma para hacer notas.
- Recipiente de agua para beber con tapa.
- Si ya tienes tu Gong y quieres practicar en él, puedes traerlo.

## RECIBE UN BONO

Al terminar tu "Inmersión al Gong" podrás obtener un **bono de \$1,000mx** para uno de los talleres con el maestro **Mike Tamburo** en México, donde podrás continuar con estudios y profundizar en tu práctica, con un **taller de 3 días**.

**Sede: Tepoz Cuencos Coyoacán** en Héroes del 47 #98, Int A, 1er piso, col. San Diego Churubusco, Coyoacán, CDMX.



Para más detalles contacta vía WhatsApp:

**55 27 60 90 17, 55 44 43 01 06 ó 55 28 62 79 99**



THE  
ELEPHANT  
BOWL  
A SINGING BOWL REVOLUTION